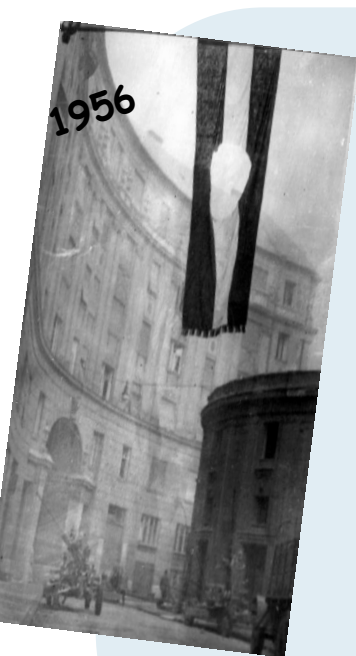




GYÓGYÍTÓ DIALÓGUSOK, GYÓGYÍTÓ ZENE, GYÓGYULÓ TÖRTÉNELEM EURÓPA SZÍVÉBEN, BUDAPEST Október 22, és 23-25, 2015.



Városi dialógusok, zene és mély belső csoportmunka
A nemzetek, hasonlóan az emberekhez és az emberközi kapcsolatokhoz, segítségre-gyógyulásra szorulanak, ha a történelem viharai számos mély sebet ütnek az egészségükön. A traumák önmaguktól nem múlnak el. A befagyott csend foglyaként élhetjük le életünket, és álmodhatjuk jobb jövőnket, de amikor a nehézségek és kihívások döntés elé állítanak bennünket, gyakran automatikus, a régi fájdalomból táplálkozó, cselekvésekkel válaszolunk. Döntésünk látszódnak akár logikusnak és racionálisnak, de mégis a múltbéli trauma fogságából és a fájdalom félelméből eredő reakció lehet.

FACILITÁTOROK

1989

GYÓGYÍTÓ DIALÓGUS

Október 22, Budapest

Ruzsa Á.Éva
Szentirmai Judit
Kéthelyi Eszter
Nora Ganescu

Tapasztalt AoH-
World café
facilitátorok.



JELENTKEZÉS ITT.

GYÓGYÍTÓ ZENE

KATHY H.LAJOS
SAKCSI L.BÉLA

RONI PORAT

Kiemelt védnökünk:
prof. Dr. Bagdy Emőke

Védnök:
Dr. Rohánszky Magda,
Tűzmadár alapítvány
és
Dr. Hegyesiné Orsós Éva



A TÖRTÉNELEM SEBEI BEGYÓGYULNAK, A JÖVŐ KIBONTAKOZHAT

A nap célja családi történeteink személyes megosztásán át a traumák mögötti emberi lélek megszólaltatása, szóban, tettben és zenében.

GYÓGYÍTÓ DIALÓGUS

Egy felvezető, de önmagában is teljes nap, mikor sétát teszünk Budapest 8. kerületében, meglátogatunk történelmi trauma ostromozta helyeket és ehhez kapcsolódóan dialógus facilitátorok által vezetett, csoportos beszélgetések részesei leszünk.

MIÉRT MOST?

*„Én dolgozni akarok. Ele-
gendő harc, hogy a múltat
be kell vallani. A Dunának,
mely múlt, jelen és jövő, egymást öleli lágy hullámai.
A harcot, amelyet őseink
vívottak, békévé oldja az em-
lékezés, s rendezni végre a
közös dolgainkat, ez a mi
munkánk, és nem is kevés.”
József Attila: A Dunánál*

GYÓGYÍTÓ ZENE

A napot külföldi és hazai zenészek dialógusba ágyazott közös esti koncertje zárja, akik mind elkötelezték a társadalmi gyógyítás-gyógyulás ügye iránt.

Roni Porat, Izrael
Kathy H.Lajos és
Szakcsi Lakatos Béla

GYÓGYÍTÓ TÖRTÉNELEM 23-25 Október, Budapest Belső munka, folyamat vezérelt pszichológiai szeminárium

VEZETIK

Dr. Gary Reiss (USA)

LCSW, PhD., PoP tréner és terapeuta és

Dr. Bogna Szymkiewicz, (Lengyel),

terapeuta és képző, a PoP lengyel szakmai

közösségének alapító vezetője, a varsói egyetem tanára.



„Eszközöket adunk ahhoz, hogy a mélyben megbúvó erőteljes érzelmeinkkel találkozunk, hisz elnyomásukkal a fagyos csend és a depresszív, beletörődés érzéseinek foglyai vagyunk ahelyett, hogy elengednénk őket és cselekvően jelen lehessünk életünk áramában.”



BUDAPEST



GYÓGYÍTÓ DIALÓGUSOK, GYÓGYÍTÓ ZENE, GYÓGYULÓ TÖRTÉNELEM

2015, BUDAPEST, OKTÓBER 22. és 23-25.

Szervező: Ariadne Gaia Alapítvány

VÉDNÖKÖK

Prof. Dr. Bagdy Emőke

Dr. Hegyesiné Orsós Éva

Rohánszky Magdolna

PARTNEREINK

SoL Mo,

Tűzmadár alapítvány a minőségi életért

Fővárosi Roma Oktatási és Kulturális központ,

Herman Ottó Intézet,

Czinka Panna Népőiskolai Egyesület

DIALÓGUS FACILITÁTOROK

Világunk az átalakulás fájdalmas és örömteli eseményeinek tanúja.

Mi, itthon elhatároztuk, hogy e fájdalmas újjászületés folyamatában a gyógyító beszélgetésekbe ágyazott mély átalakulást hozó érzelmi munkát is jelentő elkötelezett cselekvést ajánljuk fel e teremtő térbe. Az új társadalom szövődését közösen kell szöjjük.

Dolgunk, hogy ehhez biztonságos és életigenlő tereket, teremtő, társas tereket hozzunk létre, ahol minden fájdalom oldódhat és minden hang megszólalhat.

World Café beszélgetés a Kossuth Klubban.



Ruzsa Ágota Éva

„Feladatomban tekintem a kollektív tudati tereket, ahol most a múlt sebeinek begyógyítása a dolgom, hogy a jelenben teljes életet élve a jövő teremtő társaivá válhassunk.”



Szentirmai Judit

„Azt teszem, amire szükség van. Itt és most, úgy érzem, a gyógyításra van szükség. Tegyük bele együtt az energiáin-

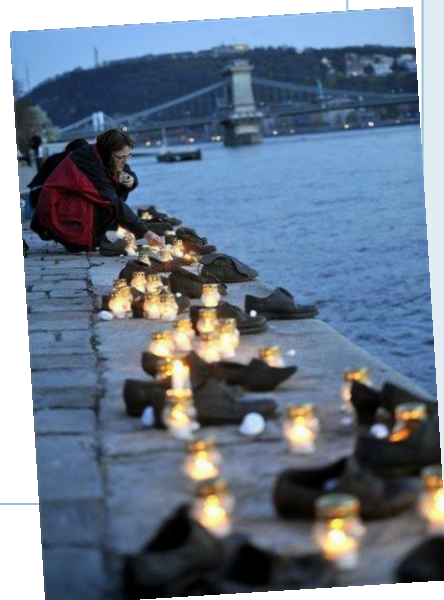
Kéthelyi Eszter

„Hogyan tudunk a félelem és fájdalom alapú kollektív identitás helyett egy közös, pozitív identitást létrehozni, hogyan tudjuk felszabadítani a jelenünket és a jövőnket?”

Nora Ganescu



„Erdélyben, Romániában születtem, Európa multikulturális központjában. Az egész életem arról szól, hogy különböző háttérű embereket hozok össze és segítem köztük a megértést.”



JELENTKEZÉS A RENDEZVÉNYEINKRE.

A GYÓGYÍTÓ DIALÓGUSOK HELYSZÍNE:

8. kerület, Palota negyed és Csarnok negyed
fókuszbán a II. János Pál pápa tér

A PoP szeminárium helyszíne:

Budapest VIII., Salétrom u.4.

HONLAP

www.ariadnegaia.com



**TOVÁBBI INFÓKKAL VÁRJUK A
FACEBOOKON, CSATLAKOZZON
AZ ESEMÉNYHEZ MOST!**

HOGYAN TUDOK JELENTKEZNI?

A programokon való részvételhez
szükséges [a regisztrációs lap](#) kitöltése.

**KÉRDÉSE VAN? KÍVÁNCSI LEN-
NE A RÉSZLETEKRE?**

Írjon a 4 napos program kapcsolat-
tartójának az alábbi elérhetősé-
gen: Szentirmai Judit

ariadnegaia@gmail.com

És tájékozódjon még az alapítvány
honlapján www.ariadnegaia.com

**A JELENTKEZÉSHEZ IDE
KATTINTSON!**

**Támogatási összegeinket mindenki
lehetőségéhez szabtuk.**

Igy a rendezvények minden érdeklődő
számára elérhetőek.

A gyógyító sétához
kapcsolódnak
zenészeink és
házigazdáink egy-egy
kiemelt helyen.

MÓDSZERTANOK

A Gyógyító beszélgetések, városi dialógusok és gyógyító zene nap során az Art of Hosting, TérTeremtő dialógusok módszereire építve teremtünk olyan beszélgető köröket, amelyekben minden nézőpontnak, élménynek, történetnek helyet teremtve és egymás személyes történeteivel találkozva segítjük az őszinte egymással találkozást és azt, hogy az egyéni történetek közös történetekké váljanak. A csoportos térteremtő módszerek közül elsősorban a **World Café** módszerével fogunk dolgozni, amelyet tapasztalt facilitátorok vezetnek majd.

A Healing History szeminárium módszertani alapja az **Arnold Mindell** által kidolgozott folyamat alapú pszichológia (Process oriented Psychology = PoP), amelynek csoportos változatát, azaz a **World Work**-öt hozzák el hozzánk a háromnapos alkalmon a nemzetközi pszichológusok. A PoP úgy segít értelmet adni az egyéni és közösségi szinten megtörtént eseményeknek, hogy nem stigmatizálja a benne részt vett embereket. A célja ezzel szemben az egyének és a közösségek közti megbékélés és a jóvátétel segítése. A folyamat alapú pszichológia központi gondolata, hogy minden történés és érzés-gondolat a közös, kollektív tér része és mindenben, ami történik, valami rejtett tanulság, távolabbra mutató bölcsesség van, így ha kellő érzékenységgel és tudatossággal közelítünk felé, akkor minden probléma esetében meg fogjuk találni a megoldáshoz vezető utat.

A WORLD CAFÉ

születésének 20.
évfordulóját
ezzel a nappal
köszöntjük.

HEALING DIALOGUES & MUSIC



Kathy H.Lajos
hegedűművész
Szakcsi Lakatos
Béla
zongoraművész

Roni Porat
zeneszerző,
karmester



„Hiszek abban,
hogy mind a zene,
mind pedig az embertársaink
megértéséhez egyetlen dolog
segíthet hozzá bennünket, ez
pedig az, hogy tudunk-e értően
figyelni, meghallgatni.”



A RENDEZVÉNY MAGYAR KOORDINÁTORA:

Az Ariadne Gaia egy 1989-ban létrehozott alapítvány, amely azzal a céllal született, hogy segítse a hidak teremtését kelet és nyugat, női és férfi, ember és ember, az anyaföld és az emberiség között személyes, nemzeti és globális szinteken. További információ honlapunkon:

OUR WEBSITE

WWW.ARIADNEGAIA.COM

WWW.WISDOMWEAVERS.COM



Process Oriented Psychology - Folyamat vezérelt Pszichológia-Világunka

„A World Work egy olyan folyamatra épülő mély pszichológiai

munka, amelyet kisebb és nagyobb csoportoknál, közösségeknél, szervezeteknél, nemzetközi és globális szinten is lehet alkalmazni.”

A. Mindell

„Hiszek abban, hogy amíg a 20. század a háborúk és az elhallgatott szenvedés évszázada volt, addig a 21. századnak a béke és a dialógus évszázadává kell válnia. Hiszek abban, hogy amiként a 21. századi technikai fejlődés koráb-



ban soha nem látott közelségbe hozza az egymástól távoli embereket és közösségeket, úgy ezzel párhuzamosan a fegyveres harc és a konfliktusok minden fizikai megnyilvánulása egyszerűen idejétmúlttá válnak a nemzetek és csoportok közti feszültségek kezelésében.” Dalai Láma

WISDOMWEAVERS, az AGA egy nemzetközi hálózata, amely elköteleződött a lokális és globális bölcsesség újjászövésére egy cselekvés vezérelt együttérző új társadalom kiműveléséhez.



„Földünk a legnagyobb menekültválságot éli meg a második világháború óta. Kihívások és nehéz döntések előtt állunk. Ne a számokat, hanem az embereket nézzük, hallgassuk meg történeteiket, próbáljunk választ adni helyzetükre.” Ferenc pápa

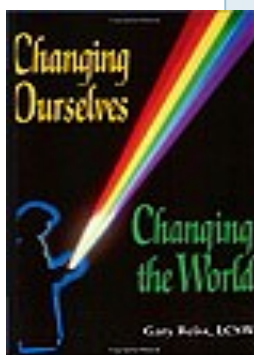


Korábbi események résztvevőitől:

„A 2014-es bonni Healing History szeminárium elképesztően mélyen érintett. Gary Reiss segített engem abban, hogy feldolgozzam a családomban generációkról generációkra továbbadott traumát, amelyet a holocaust jelentett és hagyott hátra. Azt éreztem, hogy mély bizalom tudott kialakulni a csoportban és hogy elismernek és megtartanak ebben a közegben. Nagy őszinteséggel tudtunk egymás iránt lenni, szégyenérzet nélkül. Sikerként eljutnunk arra a szintre, ahol már nem a fedőtörténetekkel foglalkozunk, hanem ráláttunk arra, hogy milyen lehetőségek nyílnak meg számunkra.”

A 2014-es bonni Healing History szeminárium egyik résztvevője

„A térteremtő beszélgetések során olyan módon tudtunk egymással kapcsolódni, egymás gondolataira, érzéseire figyelni, ahogy az ritkán sikerül az életben. Gyógyító ereje volt egymással megosztani a történeteinket.”



Egy könyv Gary Reiss